

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERAȚIONALĂ EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE EXTERNE, EXAMINAREA CU SPECULE VAGINALE	Ediția: I Nr. de ex.: 50
		Revizia: - Nr. de ex. : -
	Cod: P.O.30	Exemplar nr.:

Număr PO 30

Titlul PO EXAMINAREA ORGANELOR GENITALE EXTERNE, EXAMINAREA CU SPECULE VAGINALE

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Romanas Violeta	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Negrea Lilia	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanchi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020

Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020

Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Viișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020
Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abdușa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconești			02.01.2020
Gheorghița Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleșteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	înfirmeră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020

Gheorghiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guțu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Fetești			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin		02.01.2020

	cumul)		
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020
Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020

Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomaşenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamţu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlăneşti			02.01.2020
Şoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Dreţcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020
Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuţi			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonţa Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020

OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020
Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020

Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Examinările ginecologice regulate reprezintă o parte esențială în evaluarea stării de sănătate a femeii. Examenul fizic complet al organelor pelviene feminine, ajută medicul să evalueze dimensiunea și poziția vaginului, uterului, cervixului, a trompelor uterine și a ovarelor. În mod ideal, femeile ar trebui să se prezinte la controlul ginecologic înainte de începerea vieții sexuale sau imediat după primul contact. De asemenea se recomandă controlul ginecologic după apariția primelor sângeri menstruale mai ales în cazul unui ciclu menstrual neregulat și dureros.

Consultul ginecologic de rutină trebuie efectuat o dată pe an sau în funcție de recomandarea specialistului.

2. SCOP

Depistarea și tratarea în stadii precoce a unor afecțiuni genitale și menținerea sănătății sexuale

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Examinarea organelor genitale externe și examinarea cu specule vaginale este importantă pentru a determina poziția și starea de sănătate a organelor genitale externe și a structurilor interne (uter, cervix, trompe uterine, ovare). Aceste examinări permit de a descoperi din timp infecții vaginale, boli cu transmitere sexuală, unele anomalii ale organelor genitale precum fibroamele uterine sau chisturile ovariene, se poate determina cauza unei sângeri menstruale anormale; astfel se pot evita stadiile avansate sau complicațiile ce pot apărea în timp în cadrul unor boli.

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate, cabinet specializat obstetrical

5. GLOSAR

Neaplicabil

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Medic de familie

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală

- Înregistrează pacienta
- Efectuează procedura în lipsa medicului de familie

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- O sursă de lumină;
- Fotoliu ginecologic, cu paravan sau draperii;
- Mănuși sterile de unică folosință;
- Specul vaginal Cusco, de mărime potrivită;
- Lubrifiant;

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale / explicarea procedurii;
- Se explică că va trebui să introducă degetele în vagin, că examinarea nu este dureroasă și îi poate produce cel mult un ușor disconfort;

- Se cere permisiunea pacientei pentru a efectua examenul.

Fizică

- Se asigură un spațiu privat și condiții ca examenul să nu fie întrerupt, pentru a păstra confidențialitatea pacientei;
- Se cere pacientei să-și golească vezica urinară înainte de examinare;
- Se poziționează pacienta în poziție ginecologică cu mâinile întinse pe cele două părți laterale ale trunchiului (relaxare a musculaturii abdominale); după așezare în decubit dorsal, pacienta va plasa un călcâi în scăriță, apoi și pe celălalt, apoi, se cere pacientei să își împingă trunchiul până la capătul mesei de examinare, cu fesele puțin depășind în afara marginea mesei, iar coapsele în flexie și abducție;

Efectuarea procedurii

- Medicul și pacienta trebuie să aibă în câmpul vizual fața celuilalt;
- Se explică permanent pacientei succesiunea ulterioară a gesturilor efectuate, evitând orice mișcare bruscă sau neașteptată; atingerea zonei genitale va fi precedată de atingerea părții interioare a coapsei; mâinile și instrumentele trebuie să fie încălzite înainte de folosire;

Inspeția organelor genitale externe

- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se folosesc mănuși sterile de unică folosință;
- Gesturile medicului trebuie să fie executate cu finețe, urmărind reacția feței pacientei;
- Se examinează regiunea pubiană și se notează tipul și gradul de pilozitate pubiană;
- Se examinează labiile mari.
- Se separă atent labiile mari și se inspectează labiile mici, clitorisul, orificiul uretral și cel vaginal, pentru aprecierea culorii, existența unor modificări sau secreții.
- Se examinează glandele Bartholin;
- Se examinează perineul;
- Se apreciază pigmentarea regiunii valvare, culoarea mucoasei;
- Se apreciază existența unor anomalii de dezvoltare;
- Se apreciază existența secrețiilor anormale, ulceratii, tumori;
- Se apreciază existența leziuni condilomatoase sau herpetice;
- Se apreciază existența cicatricilor;
- Se apreciază înălțimea perineului, distanța ano-vulvară;

Inspeția vaginului și colului uterin cu valvele vaginale

Tehnica examenului cu valvele vaginale Kristeller sau Sims:

- Cu ajutorul a 2 valve se îndepărtează labiile, evidențiindu-se orificiul vaginal;
- Cu o mână se orientează valva posterioară cu marginile în plan vertical și se introduce la 1-2 cm în vagin, apoi se rotește cu 90 grade în sensul acelor de ceasornic până ajunge în plan orizontal și se împinge ușor, de-a lungul peretelui posterior al vaginului, oblic în jos, până în fundul de sac posterior;
- Cu cealaltă mână se introduce valva anterioară în poziție orizontală și orientată cu partea concavă în jos, cu mâna în pronație completă și se introduce până în fundul de sac anterior;
- Se exercită o presiune ușoară la nivelul celor 2 valve, cea posterioară deprimând cu blândețe perineul, iar cea anterioară orientând colul în axul vaginului, pentru a vizualiza

colul uterin.

Tehnica examenului cu speculul Cusco:

- Cu o mână se ține speculul vaginal în poziție oblică (45°), în timp ce cu cealaltă mână se depărtează labiile și se introduce cu atenție speculul închis în vagin, evitând uretra și clitorisul;
- Se rotește speculul și se deschid cele 2 lame pentru a vizualiza colul uterin;
- Speculul se închide parțial și se extrage ușor din vagin, în poziție oblică;
- Se identifică și se examinează colul uterin;
- Se examinează pereții vaginali în timpul retragerii speculului / valvelor vaginale. .
- Se extrage speculul sau valvele cu grijă din vagin și aplicați-le în soluție dezinfectantă.
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul examinării;
- Pacienta se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Mulțumiți pacientei;
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Aruncați mănușile de unică folosință în cutia pentru materiale sanitare folosite.

Notarea rezultatelor testului:

- În fișa pacientului se înregistrează rezultatul evaluării

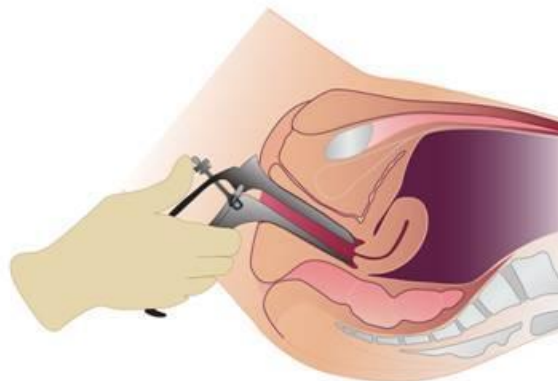
Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Examenul ginecologic al organelor genitale interne, la virgină, se realizează prin tușeu rectal.

Educarea pacientului

- Explicați rezultatele evaluării pacientei;
- În primele ore după examinare pot să se manifeste eliminări vaginale minore de culoare brună sau roz și dureri abdominale ușoare.

8. FORMAT SPECIAL



Examenul colului uterin cu speculul vaginal Cusco

9. DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită)
- Elaborare metodică pentru instruirea prin simulare „Proceduri de bază în ginecologie. Abilități practice pentru situații de urgență”